

精神科デイケア かけはし山形  例:3月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
1		2		3		4		5		6		7	
フリスビーカーリング	べにちゃん体操	輪投げ	筋肉体操 コグニサイズ	スカットボール	ヨガ (ipad使用)	棒体操	色当てフリスビー	ウェルネス体操	ピククルボール	ダンベル体操	ストラックアウト	休み	
ゲートボール	筋肉体操 創作・塗り絵	ペタンク 手芸	卓球 畳でストレッチ	 ひな祭り		AL座談会	モルック いきいきサロン	美文字・ペン字	手芸 はつらつ体操	脳トレ	(新)ピククルトレーニング		
8		9				10		11		12		13	
ダンベル体操	ポッチャ	スカットボウリング	筋肉体操 いきいきサロン	棒体操	色当てフリスビー	フリスビーカーリング	卓球 畳でストレッチ 手芸	輪投げ	サーキットトレーニング コグニサイズ	ホワイトテークッキング	べにちゃん体操 スカットボール	休み	
ペタンク	バレトン はつらつ体操	ゲートボール	ヨガ (ipad使用) 脳トレ	モルック	タスポニー 俳句作り・手芸	AL座談会	ウェルネス体操 ロールモザイク	ホワイトテークッキング Music Time 個人面談		創作・塗り絵	ピククルボール		
15		16		17		18		19		20		21	
棒体操	卓球 プリント学習	スカットボール	筋肉体操 コグニサイズ	ウェルネス体操	ポッチャ 手芸	ダンベル体操	ピククルボール	ストラックアウト	色当てフリスビー 畳でストレッチ	 春分の日		訪問看護	
スカットボウリング	ヨガ (ipad使用) 個人面談	モルック	タスポニー 手芸	輪投げ	バレトン	AL座談会	ペタンク 手芸 ロールモザイク	ゲートボール	筋肉体操 はつらつ体操			休み	
22		23		24		25		26		27		28	
輪投げ	べにちゃん体操 手芸	棒体操	筋肉体操 手芸	ストラックアウト	ヨガ (ipad使用)	大掃除		スカットボウリング	ピククルトレーニング コグニサイズ	フリスビーカーリング	ウェルネス体操	訪問看護	
ペタンク	タスポニー	血圧・体重測定 栄養講話		スカットボール	ピククルボール	ゲートボール	ポッチャ 臨床美術	モルック	バレトン 手芸	ムービータイム	プリント学習		
29		30		31		状況に応じてプログラムが変更になることがあります 							
ゲートボール	バレトン 暮らしの教室(仲)	ストラックアウト	筋肉体操 いきいきサロン	フリスビーカーリング	べにちゃん体操							運動プログラム	専門プログラム
モルック	サーキットトレーニング はつらつ体操 個人面談	Music Time		輪投げ	ポッチャ							文化系プログラム	栄養講話
				製本作業		調理プログラム	体重・血圧測定	外食	ココからクラブ				
						外出レク	おっさんずクラブ						